

ΦΟΡΕΑΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΧΙΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ  
ΚΑΙ ΑΓΡΟΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

# Χιώτικο menu

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ  
ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ ΚΑΙ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ



TASTE: *life*  
CHIOS  
welcome



## Σαλάτες

### Απανωμερίτικη

χιώτικο παξιμάδι, μυζήθρα, κρίταμο, κάππαρη και αμπελοβλασταρια

### Καπετάν Χιώτη

χιώτικο παξιμάδι, καπνιστά θαλασσινά, κρίταμο, κάππαρη

### Μαστιχοχωρούσικη

χιώτικος τραχανάς, χταπόδι, γαρίδες και μαστίχα Χίου

### Χιώτικη

επτάζυμο παξιμάδι, εσπεριδοειδή,  
κρίταμο, κάππαρη, λιαστά ντοματάκια

## Θρεκτικά

Αβγοκαλάμαρα Χίου

Αγκινάρες με τσιτσίδια

Αμανίτες

Άνθη κολοκυθιάς γεμιστά

Καρόνοι ομελέτα

Πατατοκεφτέδες

Φάβα από κουκιά Χίου

Σφουγγάτο

Καυκαληθροκεφτέδες

Χιώτικο μελιτζανοπίλαφο

Πηχτή

Ρεβιθοκεφτέδες

Σουφικό

Κατσικίσιο τυρί

Μαστέλο

Κοπανιστό τυρί Χίου

Χιώτικα τυριά άλμης

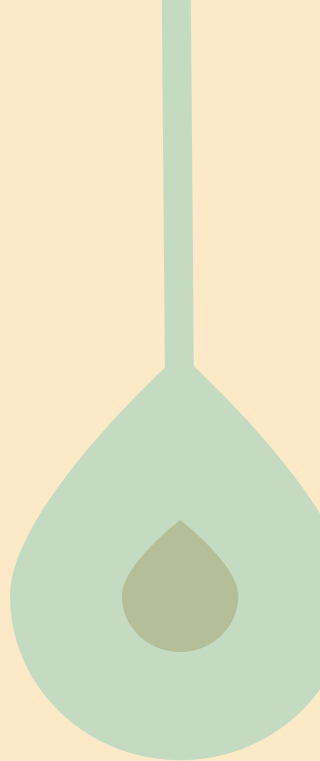
Μακαρόνια χερίσια

## Θαλασσινά

Παλαμίδα μαριναρισμένη με μανταρίνι  
Χταπόδι σιφάδο  
Σουπιά με μανταρίνι  
Χταπόδι λιαστό  
Κουλουρίδες με γαρίδες και πεσκανδρίτσα  
Τσιπούρα με μαστίχα Χίου  
Αστακομακαρονάδα Ψαρών  
Μπεγότο  
Ανολός  
Γαριδόπιτα  
Καλαμάρια γεμιστά με μαστέλο Χίου  
Σαρδέλες σε αμπελόφυλλα

## Κρεατικά

Βόλοι Χίου  
Κατσικοπίλαφο  
Κατσικά κοκκινιστή με χερίσια μακαρόνια  
Κόκορας με κουλουριδες  
Κατσικίσια συκωταριά σβησμένη με κρασί  
Χιοπολίτικο σουτζουκάκι  
Χοιρινό κυδωνάτο



# Επιδόρπια

Αμυγδαλωτά με μανταρίνι

Μελαλευριά

Μπουρέκι

με κατσικίσιο τυρί Χίου, μαστίχα και μέλι Χίου

Ραβρόλια

Γριές

Γλυκά του κουταλιού

Μασουράκια Χίου

Μαστιχάκια Χίου

Καρυδόπιτα με μαστίχα Χίου

Πορτοκαλόπιτα

Μανταρινόπιτα

Μαρούλια



TASTE: *like*  
CHIOS  
welcome

## *Ελληνικό πρωινό - Χιώτικο πρωινό*

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΠΟΥΦΕ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ ΚΑΙ ΚΑΦΕΤΕΡΙΕΣ

### *Ροφήματα - Αναψυκτικά*

Χυμοί πορτοκάλι

Βυσσινάδα

Μανταριναδα

Σουμάδα

Αφεψήματα (τσάι τριαντάφυλλο)

Φασκόμηλο

Φλισκούνι

Τσάι βουνού

Μαστιχονερο

### *Αρτοσκευάσματα*

Διάφορα ψωμιά με καρύδι, ελιές και σταφίδες

Παξιμάδια εφτάζυμα / πυτιανά

Παξιμάδια μανταρινιού

Κουλουράκια Χίου

### *Λάδι - Ειμές*

Θρούμπες Χίου

Κουρμάδες οι χιώτικες

## *Σούπες*

Τραχανόσουπα

## *Δημητριακά - Ξηροί καρποί*

Αμύγδαλα

Καρύδια

Μαστίχα

## *Μέλι - Μαρμελάδες - Κομπόστες*

Μέλι Χίου

Διάφορες μαρμελάδες Χίου

## *Αποξηραμένα φρούτα - Ξηροί καρποί*

Παστελαριές

αποξηραμένα σύκα φουρνισμένα, γεμιστά με αμύγδαλα  
δάφνη, σουσάμι και κανέλα

Ρέστες

άνυδρα πυργούσικα ντοματάκια - κρεμαστά

## *Τακτοκομικά - Τυροκομικά*

Ανθότυρο ή μυζήθρα Χίου

Γραβιεράκι Χίου

Κοπανιστή (πικάντικο τυρί, μαλακό)

Μαστέλο



## Πίτες

### Ταμπουραδοπιτα

πίτα με ταμπουρά, κολοκύθα, ρύζι, ζύμη, ζάχαρη και κανέλα

### Χορτόπιτα

διάφορες πίτες ζυμωτές ανάλογα την εποχή

### Μαλαθροπιτάκια

## Αβγά - Θμερέτες

### Αβγοκαλάμαρα

### Σφουγγάτο (φούρνου ή τηγαντό)

χόρτα καυκαλίδες, αυγά, κρεμμύδι, αλάτι, αλεύρι και τυρί

### Αυγά καγιανά

με φρέσκια ντομάτα

## Τηνικά του κονταμιού

Τριαντάφυλλο

Περγαμόντο

Πορτοκάλι

Άνθος Λεμονιού

Βύσσινο

Κεράσι

Σύκο

Κυδώνι

Φιστίκι

Νεράτζι



# Τηνκά

## **Μασουράκια**

γλυκά γεμιστά με αμύγδαλο ή με μαστίχα υποβρύχιο, μικρά γλυκάκια σε σχήμα φλογέρας

## **Μελαλευριά**

είδος κρέμας από μέλι και νερό που πήζει με αλεύρι

## **Μαμούλια**

γλυκάκια γεμιστά με καρύδια, σε σχήμα κουραμπιέ, με άχνη ζάχαρη

## **Πασπισάκια** (Οινοουσιώπικο γλυκό)

βούτυρο, ζάχαρη, αβγά, αλεύρι και αμύγδαλα λευκασμένα

## **Σβίγκοι** - γλυκό κατσαρόλας (και μετά τηγάνι)

αυγά, ζάχαρη, αλεύρι και νερό

## **Φοντάν με πικραμύγδαλο**

πικραμύγδαλα, ζάχαρη, κονιάκ και κουβερτούρα

## **Ψαθούρια**

αλεύρι, αβγά, χυμός πορτοκάλι, λάδι,

βανίλια, μέλι, κανέλα και αμύγδαλο

## **Σάμαλι με μαστίχα**

## **Λουκουμάδες - Σβίγκοι**

## **Παστελαριές - Αμύγδαλα - Παστέλι - Λουκούμια - Στραγάλια**

## **Μπουγάτσα - Τσουρέκι με μαστίχα**

## **Πορτοκαλόπιτα Χίου**

## **Αμυγδαλωτά**

με αμυγδαλόψιχα και σιμιγδάλι

